

ЧТО ЗНАЧИТ РАЗВИВАТЬ МЕЛКУЮ МОТОРИКУ?

МЕЛКОЙ МОТОРИКОЙ НАЗЫВАЮТ УМЕНИЕ ВОСПРОИЗВОДИТЬ КИСТЬЮ РУКИ И ПАЛЬЦАМИ ТОЧНЫЕ ДВИЖЕНИЯ. ЭТО ВАЖНО НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ВЫРАБОТКИ КРАСИВОГО ПОЧЕРКА, НАДО ТАКЖЕ ПОМНИТЬ, ЧТО ФАЛАНГИ ПАЛЬЦЕВ ЯВЛЯЮТСЯ ОСНОВНЫМИ ИНСТРУМЕНТАМИ В РАБОТЕ ДЛЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ МНОГИХ ПРОФЕССИЙ. РАЗВИТИЮ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ РУК У ДЕТЕЙ 5 - 7 ЛЕТ СПОСОБСТВУЕТ РИСОВАНИЕ, ИГРА НА МУЗЫКАЛЬНЫХ ИНСТРУМЕНТАХ, РАБОТА С ПЛАСТИЛИНОМ И МЕЛКИМ КОНСТРУКТОРОМ. НО НАИБОЛЬШИЙ ЭФФЕКТ ПОЛУЧАЕТСЯ В РЕЗУЛЬТАТЕ ПРОВЕДЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ.

УПРАЖНЕНИЯ, КОТОРЫЕ ПРЕДЛАГАЮТСЯ ДЕТЯМ, СПОСОБСТВУЮТ РАЗВИТИЮ ТОЧНОСТИ И БЫСТРОТЫ ДВИЖЕНИЯ. В РЕЗУЛЬТАТЕ ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ КИСТИ РУК И ПАЛЬЦЫ СТАНУТ БОЛЕЕ СИЛЬНЫМИ ГИБКИМИ И ПОДВИЖНЫМИ. РАЗЛИЧАЮТ ТРИ ВИДА ТАКИХ ЗАДАНИЙ:
УПРАЖНЕНИЯ С МЕЛКИМИ ПРЕДМЕТАМИ;
ГРАФИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ;
ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ.



Адрес:
308501,

Белгородская область,
Белгородский район, п.
Дубовое, ул. Ягодная д. 3а

Телефон:
8(4722) 59-58-17



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «УСПЕХ»
БЕЛГОРОДСКОГО РАЙОНА БЕЛГОРОДСКОЙ
ОБЛАСТИ»

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ И РОДИТЕЛЕЙ

*По развитию мелкой
моторики рук у детей
5-7 лет*

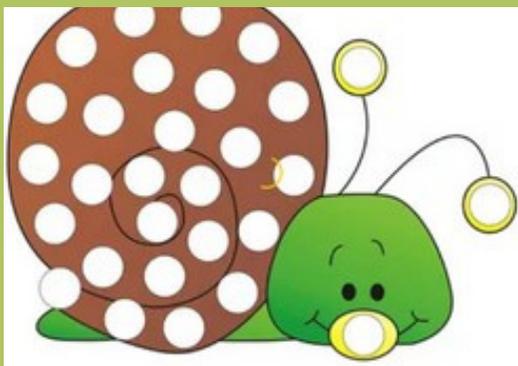
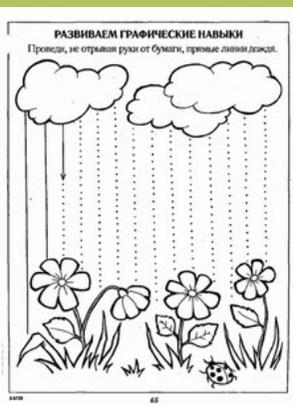
АВТОРЫ-СОСТАВИТЕЛИ:

СИМОН
АННА ИГОРЕВНА
МЕТОДИСТ МАУ ДО «ЦДО «УСПЕХ»
МИШЕНИНА
НАТАЛЬЯ ВЛАДИМИРОВНА,
МЕТОДИСТ МАУ ДО «ЦДО «УСПЕХ»



2020 Г.

**ЗАНЯТИЯ ПО РАЗВИТИЮ
МЕЛКОЙ МОТОРИКИ РУК
НУЖНО ПРОВОДИТЬ
РЕГУЛЯРНО, ЗАНИМАЯСЬ
ПО 10 – 20 МИНУТ В ДЕНЬ.
НЕЛЬЗЯ ДОПУСКАТЬ
МОНОТОННОСТИ И
ОДНООБРАЗИЯ, В ХОДЕ
ЗАНЯТИЯ СЛЕДУЕТ
ПРЕДЛАГАТЬ ДЕТЯМ
НЕСКОЛЬКО УПРАЖНЕНИЙ
С УВЛЕКАТЕЛЬНЫМ
ИГРОВЫМ СОДЕРЖАНИЕМ.**



ВИДЫ ЗАНЯТИЙ ПО РАЗВИТИЮ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ РУК

- **ГРАФИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ (КОНТУРЫ, ДОЖДИК, ВОЛНЫ РЫБКА УЗОРНАЯ ШТРИХОВКА, ДОРИСУЙ РИСУНОК, СОЕДИНИ ТОЧКИ, РАЗВИВАЙ ГЛАЗОМЕР, ПОВТОРЕНИЕ РИСУНКА ПО КЛЕТЧКАМ, ГРАФИЧЕСКИЕ ДИКТАНТЫ)**
- **ИГРЫ С ПРЕДМЕТАМИ**
- **ИГРЫ С ПЕСКОМ И СЫПУЧИМИ ВЕЩЕСТВАМИ**
- **ИГРЫ С КРУПАМИ И СЕМЕНАМИ**
- **ИГРЫ С ПУГОВИЦАМИ**
- **ИГРЫ С ВЕРЕВОЧКАМИ**
- **ИГРЫ С БУМАГОЙ**
- **ИГРЫ С ПРИЩЕПКАМИ**
- **УПРАЖНЕНИЯ С МЯЧОМ**

- **КРОМЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ЗАНЯТИЙ ОРГАНИЗУЙТЕ С ДЕТЬМИ:**
 - **ТЕАТР ТЕНЕЙ С ПОКАЗОМ ФИГУРОК ГЕРОЕВ РУКАМИ;**
 - **ПАЛЬЧИКОВЫЙ ТЕАТР;**
 - **ИГРЫ С МОЗАИКОЙ;**
 - **ИГРЫ С МЕЛКИМ КОНСТРУКТОРОМ;**
 - **СОБИРАНИЕ ПАЗЗЛОВ;**
 - **ЗАКРУЧИВАНИЕ КРЫШЕЧЕК;**
 - **ИГРЫ СО СКРЕПКАМИ;**
 - **ВЫКЛАДЫВАНИЕ ДОРОЖЕК ИЛИ УЗОРОВ ИЗ КАМУШКОВ;**
 - **ЗАДАНИЯ С РЕЗИНОЧКАМИ.**
- ПРЕДЛАГАЙТЕ ДЕТЯМ ЧИСТИТЬ ПАЛЬЦАМИ ЯЙЦА, СВАРЕННЫЕ В КОЖУРЕ ОВОЩИ, МАНДАРИНЫ. БУДЕТ ПОЛЕЗНЫМ ДАЖЕ ОБЫЧНОЕ ПЕРЕЛИСТЫВАНИЕ СТРАНИЦ В КНИГЕ**

